

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
F. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Bagi Praktisi	8
2. Manfaat Bagi Institusi.....	8
3. Manfaat Bagi Pendidikan.....	8
4. Manfaat Bagi Penulis.....	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	9
A. Deskripsi Teoritis.....	9
1. Masa Dewasa	9
2. Stroke	10
3. Konsumsi Lemak (PUFA)	21
4. Hipertensi.....	29
5. Overweight	36
6. Aktivitas Fisik	40
7. Status Gizi.....	45
B. Studi Terkait	47
C. Kerangka Berpikir.....	49
D. Kerangka Konsep	50
E. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
B. Jenis dan Desain Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel	53
1. Populasi.....	53
2. Sampel	53

D. Pengumpulan Data	54
1. Jenis Data.....	54
2. Sumber Data	54
E. Proses Pengolahan Data.....	55
F. Instrumen Penelitian	55
G. Tehnik Analisis Data.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	66
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	66
1. Geografis.....	66
2. Kependudukan	66
3. Demografi	67
B. Deskripsi Data.....	68
1. Analisis Univariat	68
2. Analisis Bivariat	76
3. Analisis Multivariat	83
BAB V PEMBAHASAN	87
2. Umur	87
3. Jenis Kelamin.....	87
4. Tipe Daerah	88
5. Sosial ekonomi.....	89
6. Konsumsi Lemak (PUFA).....	89
7. Hipertensi.....	90
8. Overweight	92
9. Aktivitas Fisik.....	93
10. Kejadian Stroke	93
11. Kejadian Stroke Menurut Umur	94
12. Kejadian Stroke Menurut Jenis Kelamin.....	96
13. Kejadian Stroke Menurut Tipe Daerah.....	98
14. Kejadian Stroke Menurut Sosial Ekonomi	98
15. Hubungan Konsumsi Lemak (PUFA) dan Kejadian Stroke	98
16. Hubungan Hipertensi dan Kejadian Stroke	100
17. Hubungan Overweight dan Kejadian Stroke	103
18. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kejadian Stroke	106
19. Faktor-Faktor Risiko Kejadian Stroke.....	108
20. Keterbatasan Penelitian	109
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	115